

Diplomado en

# TANATOLOGÍA

Aprende con los Expertos

## ¿Quiénes somos?

**IDAC** es una institución educativa a nivel superior con más de dieciocho años en el ámbito educativo, impartiendo licenciaturas y posgrados mismos que cuentan con Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios ante la **Secretaría de Educación Pública**. Asimismo, nuestra área de Educación Continua ha sido doblemente premiada con la distinción **Cum Lauden de España por la calidad** de nuestros programas de estudio.

## Diplomado en Tanatología

En la vida de toda persona, **las pérdidas forman parte inevitable de la experiencia de vivir**, no solo la muerte de un ser querido, sino también la pérdida de salud en un paciente, las rupturas afectivas, la pérdida de un empleo o un proyecto, los cambios de vida, en sí, todos aquellos procesos dolorosos y de desapego que tiene que enfrentar un ser humano.

A este proceso se le denomina **duelo** y genera emociones que impactan profundamente en el bienestar del aparato psíquico de las personas, por ese motivo es importante atenderlo ya que, en muchos contextos, este proceso no es comprendido ni acompañado adecuadamente, lo que puede generar sufrimiento prolongado, trastornos o aislamiento.

## TANATOLOGÍA

Ante esta realidad, la **Tanatología** se presenta como una disciplina que integra conocimientos y herramientas psicológicas, emocionales y espirituales con el objetivo de acompañar a cada individuo en su proceso de pérdida, así como apoyo a sus familiares, favoreciendo la comprensión, la adaptación y la construcción del verdadero sentido de la vida.

El Diplomado en **Tanatología de IDAC del Valle**, surge como una propuesta formativa orientada a comprender, acompañar y resignificar el duelo desde una perspectiva integral, humana y consciente.

Este diplomado, está diseñado para ofrecer una formación sólida a aquellas personas y profesionales de la salud interesadas en **brindar acompañamiento en el proceso de duelo y aliviar el dolor emocional**, por lo que en las clases se combinan fundamentos técnicos y desarrollar habilidades de acompañamiento a través de un proceso de reflexión personal.

A lo largo de los módulos, el participante recorre un proceso que inicia con la sensibilización y comprensión del duelo, continúa con el análisis de sus dimensiones emocionales, sociales y existenciales, y **culmina con la aplicación práctica de herramientas de intervención tanatológica**.

Este enfoque integral busca **formar personas capaces de acompañar a las personas desde la empatía**, la escucha y el respeto, reconociendo la singularidad de cada experiencia de duelo y promoviendo procesos de transformación y crecimiento personal.

Más allá de la adquisición de conocimientos, el **Diplomado en Tanatología de IDAC del Valle** invita a un encuentro profundo con la propia experiencia, generando un espacio de aprendizaje que integra el saber, el sentir y el hacer.



## TANATOLOGÍA

### Objetivo:

Al finalizar el diplomado, el participante desarrollará la capacidad de comprender y analizar los procesos de duelo derivados de diversas pérdidas, así como de aplicar de manera ética y empática herramientas de acompañamiento tanatológico, integrando fundamentos teóricos y prácticos que favorezcan la contención emocional, la resignificación de la pérdida y el bienestar humano.

### Dirigido a:

Dirigido a personas interesadas en el acompañamiento emocional y el proceso de duelo, así como a profesionales del área de la salud, psicología, educación, trabajo social, desarrollo humano o disciplinas afines que deseen fortalecer sus conocimientos y habilidades en Tanatología.

### Perfil de Ingreso

Los participantes deberán contar con sensibilidad humana y apertura al trabajo emocional, asumir un compromiso ético y una actitud profesional en el acompañamiento tanatológico, así como tener una actitud positiva para participar en experiencias formativas en el aula.

No se requieren conocimientos previos especializados.

### Módulos:

1

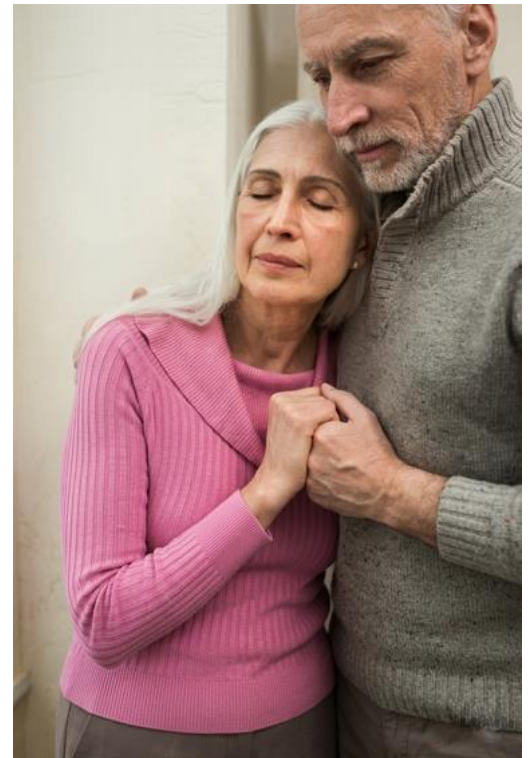
#### Introducción a la Tanatología y comprensión de la pérdida

- Introducción al diplomado.
- Concepto de tanatología, alcances y aplicación en la vida cotidiana.
- Rol del tanatólogo: acompañamiento empático, eliminación del juicio y límites.
- Tipos de pérdidas.
- Duelo: concepto, características y proceso natural.
- Trabajo personal: identificación de pérdidas y ejercicio vivencial.

2

#### Historia personal, vínculos y respuesta al duelo

- Desarrollo humano: etapas de vida y su relación con la pérdida.
- Vínculos afectivos: teoría del apego y construcción de relaciones.
- Afrontamiento: personalidad y estilos de respuesta ante la pérdida.
- Factores del duelo: factores de riesgo y protección.
- Resiliencia: capacidad de adaptación ante la adversidad.
- Historia personal: análisis de vínculos y patrones emocionales.



## TANATOLOGÍA

3

### El duelo en la vida actual: tipos de pérdidas y realidades

- Duelo por fallecimiento: muerte esperada, súbita y traumática.
- Pérdidas afectivas: rupturas, separaciones y abandono.
- Pérdidas personales: salud, identidad y cambios de vida.
- Duelo social: impacto de eventos colectivos (violencia, pandemia, crisis)
- Duelo no reconocido: pérdidas desautorizadas e invisibles.
- Cultura: creencias, rituales y su influencia en el duelo.

5

### La familia en el duelo: vínculos, roles y redes de apoyo

- Sistema familiar: la familia como sistema y su equilibrio.
- Roles: funciones familiares y cambios ante la pérdida.
- Redes de apoyo: recursos formales e informales.
- Herramientas: genograma como análisis del sistema familiar.
- Comunicación: patrones de comunicación en el duelo.
- Sistema profundo: lealtades invisibles y vínculos ocultos.
- Proyecto final: asesoría y seguimiento.

4

### Cuando el duelo se complica: depresión y adicciones

- Duelo vs depresión: diferencias y criterios de identificación.
- Depresión: síntomas, manifestaciones y bases biológicas.
- Intervención: estrategias de contención emocional inicial.
- Adicciones: consumo como evasión del dolor emocional.
- Sistema: codependencia y dinámicas familiares.
- Riesgo: identificación de focos rojos y señales de alerta.
- Canalización: criterios de referencia y límites del acompañamiento.

6

### Sentido de vida, crisis y límites del acompañamiento

- Espiritualidad: creencias y sentido de trascendencia.
- Sentido de vida: logoterapia y significado del sufrimiento.
- Crisis: suicidio, factores de riesgo y señales de alerta.
- Intervención: atención inicial en situaciones de crisis.
- Bioética: principios éticos y dilemas en el acompañamiento.
- Final de vida: voluntad anticipada y decisiones al final de la vida.
- Autocuidado: prevención del desgaste emocional del acompañante.

## TANATOLOGÍA

### 7 Herramientas para el acompañamiento tanatológico

- Escucha: escucha activa y barreras en la comunicación.
- Presencia: presencia terapéutica y empatía.
- Comunicación: comunicación empática y validación emocional.
- Técnicas: herramientas narrativas y recursos simbólicos.
- Intervención: primeros auxilios psicológicos y atención en crisis.
- Aplicación: simulación de casos y práctica supervisada.

### 8 Integración final: proyecto, cierre y reflexión

- Proyecto final: estructura y lineamientos.
- Desarrollo: integración teórica y propuesta de intervención.
- Seguimiento: asesoría y retroalimentación.
- Presentación: exposición de proyectos
- Evaluación: análisis y mejora.
- Cierre: reflexión del proceso y cierre emocional.
- Clausura: finalización del diplomado.

#### Proyecto final de acreditación

Para acreditar el **Diplomado en Tanatología**, el participante deberá desarrollar y presentar un proyecto final de carácter aplicado, en el que integre los conocimientos, habilidades y herramientas adquiridas a lo largo del programa.

El trabajo consistirá en el diseño de una propuesta de acompañamiento tanatológico, el análisis de un caso o el desarrollo de un proyecto aplicado, fundamentado teóricamente y alineado a un enfoque ético, humanista e integral, respetando los alcances del acompañamiento tanatológico y los límites profesionales.

La acreditación del diplomado requerirá la entrega y presentación del trabajo final, así como la aprobación del mismo conforme a los criterios académicos establecidos.



#### Perfil de Egreso

El egresado será capaz de comprender, analizar e intervenir en procesos de duelo derivados de diversas pérdidas, aplicando herramientas tanatológicas desde un enfoque humano, ético y profesional.

## TANATOLOGÍA

### Requisitos de Inscripción

1. Contactar con la Dirección de Promoción, Admisiones y Difusión de **IDAC del Valle**.
2. Confirmar tu participación mediante el llenado del formato de inscripción.
3. Entrega o envía una foto infantil blanco y negro o color.
4. Realizar el pago correspondiente para inscripción.

### Duración

180 hrs totales

### Horarios

Sábados de 9:00 a 14:00 hrs.

### Valor Académico

Al concluir se otorga una Constancia de participación respaldo institucional propio, así como a aquellos estudiantes destacados se les otorga medalla y Diploma por alto desempeño académico.




### Contacto

Lic. Sandy Hernández González

Directora de Promoción, Difusión y Admisiones

[promocion1@idacdelvalle.edu.mx](mailto:promocion1@idacdelvalle.edu.mx)

 55 8437 2277 y 55 8437 2278

 55 4006 2742

Parroquia No.831 Col. Del Valle Sur  
Alcaldía Benito Juárez C.P. 03104 CDMX

    @idacdelvalle

**Nota:** El diplomado se abre con un mínimo de ocho participantes. Por lo que el Instituto se reserva el derecho a cancelar o posponer aquellos programas que no reúnan el mínimo de participantes inscritos.

Inicio conforme al calendario definido.